



GEMEINNÜTZIGER
FRAUENVEREIN WOHLLEN
IM DIENSTE EINES MITMENSCHEN



MFM-Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage

„Die Zyklus-Show“ für Mädchen

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12-jährige Mädchen und einem vorgängigen Elternvortrag. Flyer in 16 Sprachen auf www.mfm-projekt.ch

♥ Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“:

Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwarten Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

♥ Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Für den Workshop: Mädchen im Alter von 10-12 Jahren

Für den Vortrag: Mütter, Väter, Lehrpersonen und interessierte Erwachsene

Leitung

Petra Huber-Neff, Kursleiterin MFM-Projekt®

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 24.10.2025: Zeit: 19:00 – ca. 20:30Uhr

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag, 25.10.2025: Zeit: 09:00 – 16:00Uhr

Mitnehmen: Picknick inkl. Getränk, warme Socken und eine Kuscheldecke

Ort: Kantonsschule Wohlen, Allmendstrasse 26, Mediothek, 5610 Wohlen

Preis: Fr. 120.-

Fr. 100.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (Einzahlung gilt als Anmeldung)

Fr. 20.- übernimmt der Gemeinnützige Frauenverein Wohlen. www.frauenverein-wohlen.ch

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-

Anmeldung

per Mail an: p.huber-neff@mfm-projekt.ch

Anmeldeschluss: 10.10.2025 (maximal 16 Teilnehmerinnen!)

Bitte Name, Alter (Tochter) Telefonnummer, Wohnort und Emailadresse (Eltern).

Für den Elternvortrag: Name, Vorname, Emailadresse und Anzahl Personen angeben.

Anmeldungen sind verbindlich. Auch bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen müssen die Kurskosten übernommen werden.